

## 課程申請(參考範例 1)

看電影、小說學法律			
課程類別	學術-語言與生活 (由學群負責人填寫)	學分數	2 學分 (36 小時)
授課講師	姚其壯	選課人數	15~30 人
講師資歷 (請在八行內概述說明)	學歷：國防大學國防管理學院法律學碩士 (請注意一定要寫畢業學校名稱) 經歷：國防部北部地方軍事法院上校院長；國防部高等軍事法院高雄分院上校院長；國防部最高軍事法院上校庭長；真理大學、嘉義大學、台灣首府大學、南榮技術學院講師；法律扶助基金會高雄分會覆議委員；臺灣刑事法學會會員、麻豆地政不動產糾紛調處委員		
上課時間	每週一晚上 7:00~9:00	上課地點	真理大學
學分費用	2,000 元 (1,000 元/1 學分 以此類推)	教材費用	無
授課方式 及上課器材	閱讀、收視、講授、討論、報告	親子課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
須具基礎知識	無		
教學目標 (請在六行內說明為什麼開課?)	讓法律專業知識和小說、電影、社會生活相結合，達到「寓教於樂」之目的，並培養人權、民主、法治素養，進而保障自己之權益，成為一個好國民。		
評量方式	<input checked="" type="checkbox"/> 上課表現 80% <input checked="" type="checkbox"/> 出席率 20% (評量 %+概述說明)		
學習成果 (請以 30~50 字描述希望帶領學員共同學習什麼?學生可以有什麼收穫?)	讓學員瞭解基本法學知識		
參考書籍	月旦小六法 陳聰富主編，元照出版社		
<b>課程概要</b>			
週數 日期	主題與內容	週數 日期	主題與內容
【1】 9/1	週課程介紹。自我介紹。學員分組。	【10】 11/3	看電影學法律—空軍一號。
【2】 9/8	讓我們到法院逛逛〈最高法院、高等法院、地方法院、其他〉。	【11】 11/10	看電影學法律—空軍一號〈總統職權、與五院關係等〉。
【3】 9/15	讓我們到檢察署逛逛〈最高檢察署、高等檢察署、地方檢察署、監獄、看守所、其他〉。	【12】 11/17	看電影學法律—父後七日。
【4】 9/22	什麼是犯罪行為? 要如何處罰?	【13】 11/24	看電影學法律—父後七日〈談親屬、繼承〉
【5】 9/29	如何保護你們的權利? 你要負什麼義務?	【14】 12/1	法律與古典小說—金瓶梅。
【6】 10/6	看電影學法律—越過死亡線。	【15】 12/8	法律與古典小說—水滸傳。

【7】 10/13	看電影學法律—越過死亡線〈談死刑存廢、死刑犯人權等〉。	【16】 12/15	法律與古典小說—西遊記。
【8】 10/20	看電影學法律—色戒。	【17】 12/22	法律與古典小說—三國演義。
【9】 10/27	看電影學法律—色戒〈刑法構成要件、民法成立要件；通姦、殺人、贈與等〉。	【18】 12/29	期末討論報告

## 課程申請(參考範例 2)

身心靈健康運動法			
課程類別	生活藝能-健康生命類 (由學群負責人填寫)	學分數	2 學分 (36 小時)
授課講師	孫麗明	選課人數	15~30 人
講師資歷 (請在八行內 概述說明)	學歷：高雄市三信高中商科(請注意一定要寫畢業學校名稱) 經歷：美國舊金山希瓦南達瑜伽學院研修結業。印度拉馬喜瑪拉雅瑜珈學院研修結業。日本ヨガ指導協會藤本憲幸瑜伽道場研修結業。中華民國瑜伽協會師資班結業。現任中華民國瑜伽協會主持麻豆薏華導師研修班教練場負責人。現任台南縣政府文化局南瀛總爺藝文中心藝文研習班指導老師。現任中華民國瑜伽協會第 8 屆監事。現任府城瑜伽協會理事。		
上課時間	每週一上午 9:00~11:00	上課地點	真理大學
學分費用	2,000 元 (1,000 元/1 學分 以此類推)	教材費用	無
授課方式 及上課器材	由助教動作示範，老師在旁邊講解並指導學員正確動作，其他上課器材由老師自行提供。	親子課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
須具基礎知識	無		
教學目標 (請在六行內 說明為什麼 開課?)	身心靈健康運動法是種能讓你更瞭解自己的身體的方式，利用體位法的伸展並不是強拉筋骨的體操，藉由緩慢的動作配合呼吸，靠著自身的意念，集中在主要的部位，以意領氣，意到氣到，氣血相通，進而開發許多身體無限的潛能。		
評量方式	■上課表現 20% ■動作測驗 20% ■出席率 20%■動態表演 40%:期末成果發表展演並配合社區服務活動 (評量 %+概述說明)		
學習成果 (請以 30~50 字描述希望 帶領學員共 同學習什麼? 學生可以有 什麼收穫?)	身心靈健康運動法是一種藉由意識調整呼吸、以身體姿勢達到全身平衡，恢復身體自癒能力的訓練方法，持之以恆的練習能幫助你延緩老化，或改善體能的衰退。		
參考書籍	無 (書名 作者/出版社)		
課程概要			
週數日期	主題與內容	週數日期	主題與內容
【1】 9/1	瑜伽的好處、瑜伽飲食觀、瑜伽的基本技術。	【10】 11/3	1.國際拜日式:加強和變化呼吸法。 2.英雄式、印度拜日式。

【2】 9/8	1.正確的站姿、坐姿。 2.如何預防駝背的修正法。	【11】 11/10	快速止痛法：頭疼指壓肩頸按摩五十肩、手酸麻甩手法。
【3】 9/15	強化脊椎運動法：蹲膝、正坐、抱膝運動變化。	【12】 11/17	瑜伽哲學：瑜伽八支法(持戒、精進、呼吸)。
【4】 9/22	瑜伽暖身法-六大身體方向的要領。	【13】 11/24	毛巾操：增強免疫系統功能、減肥、排毒法。
【5】 9/29	塑身運動法-雙腿伸展操運動練習法。	【14】 12/1	毛巾操：修正O形腿和背部側彎法。
【6】 10/6	體質改變法-修正身體偏向運動法。	【15】 12/8	雙人瑜伽：變化體位法。
【7】 10/13	減輕壓力法-靜坐、冥想。	【16】 12/15	收骨盤塑身操。
【8】 10/20	帶脈運轉法-三角式運轉變換練習法。	【17】 12/22	身體柔軟操：美人魚式運動法。
【9】 10/27	雙腳平衡法-射手式動態練習法。	【18】 12/29	總複習(心得檢討)。

### 【課程填寫說明】煩請老師詳讀

- 煩請老師詳細填寫每一項目內容，必免送審時遭退件，社大不做任何修改與退件責任。
- 課程需先於曾文社區大學審查後呈送台南市政府課程審查委員會審查通過後才可聘任開課。
- 課程審查方式如下
  - ◎內容是否填寫完整。教師學經歷部份請完整填寫，包括曾經參展的活動及證照。
  - 另 曾文社區大學課程申請真理大學學分認證作業要點第三點第一項:師資符合大學教師或專業技術人員資格者，務請檢附相關證明文件。
  - ◎課程規劃方向與是否與地方產業、社區、文化傳承等相互結合。
  - ◎建議各課程(如餐飲類、語言類、手工藝、運動類等)，老師於課程規劃時，可多結合社大之理念、生命增能、公共政策議題、或與社區結合等等。若有不了解之處，可與社大工作人員討論。
  - ◎課程名稱、教學目標、教學大綱與學習成果之相互對應，請完整呈現。
  - ◎因開課比例規定，學術課程 30%、生活藝能課程 40%、社團類課程佔 30%，故老師將課程送交社大後，社大會將課程依規定分類，必要時，會與老師討論課程內容與部份相似之類別課程刪減。
  - ◎老師需要課程申請表內明定出材料費用與學生所需自備之工具，及社大需提供之上課場地與教學之設備，以利學生選課時之參考及社大安排上課教室之協調。若所申請之教室有限，有互相衝突之情況，由社大協調教室之使用方式。
  - ◎同一班級若是經營超過二年，並且，舊生佔一半以上，新生不易加入學習之班級，建議可轉型為社團學習，相關社團申請辦法，請自行至曾文社大網頁下載。

◎「新師試講」待課程審查完畢後，再統一通知。

4. 請於期限內(春季 10/1、秋季 4/15)以電子檔(檔名:課程名稱-講師名稱)傳送曾文社區大學，不接受紙本課程表，煩請至大網頁首頁下載，並將電子檔 mail 至給各學程負責人，逾時社大則改為下期預備課程資料，謝謝。

學程分類	負責人	電子郵件	專線	總機
語言生活	陳祉君	Au1805@mail.au.edu.tw	06-5703122	06-5703100e6134
健康生命	林美齡	au1656@mail.au.edu.tw	06-5703122	06-5703100e6133
人文藝術				
農村環境	黃蕙敏	minstyle32@gmail.com	06-5703122	06-5703100e6132
	陳淑敏	chensm@mt.au.edu.tw		06-5703100e6135

5. 課程表內不需排列第九週為公民素養週，社大會另行安排活動提供學員參加，煩請老師直接規劃完整之課程內容。
6. 依市政府 101 年規定：講師鐘點費核款需檢附課程大綱，課網上需載明”週數”及”日期”，請務必詳填！備註:曾文社大 104 年春季班訂於 3 月 2 日(一)~3 月 7(六)日開課；秋季班暫訂 8 月 31 日(一)~9 月 5 日(六)為開課週，以此類推。